

# CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN ESTUDIANTES DE 1º Y 4º MEDIO DE LA COMUNA DE LAUTARO, IX REGION CHILE.

Gustavo Concha O., Kay Gittermann M., Waleska González S., Prof. Luis Bustos M.<sup>(1)</sup>

## INTRODUCCION

Bien es sabido el aumento que ha tenido el consumo de alcohol y drogas en los jóvenes de nuestro país y cómo la edad de inicio de consumo es cada vez más precoz. El Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes (CONACE)<sup>1</sup> realizó el *Estudio Nacional de Consumo de Drogas en la Población Escolar de Chile* entre noviembre y diciembre de 2001 aplicado en alumnos de ambos sexos, de Octavo Año Básico a Cuarto Año Medio, de colegios municipalizados, particulares subvencionados y particulares, en 86 comunas del país. Este estudio ha obtenido las declaraciones de consumo de drogas lícitas e ilícitas y sus características, así como una diversidad de factores que podrían estar potencialmente relacionados con el uso de estas sustancias y que se asocian fuertemente al consumo de alcohol y tabaco. Así, las declaraciones de consumo indican que un 23.8% de los escolares ha probado alguna de las tres principales drogas ilícitas: marihuana, pasta base y clorhidrato de cocaína, al menos una vez en su vida; el 15.5% lo ha hecho en el último año y el 8.5% en el último mes. El consumo masculino llega a triplicar al femenino. De tal manera, se ve reflejado en la realidad de la comuna de Lautaro IX región, en la que el 21.57 % de su población es >10 y < 19 años<sup>2</sup> y muchos de los

jóvenes que viven en sectores rurales, que desean continuar la Enseñanza Media, deben migrar a esta comuna donde adquieren este hábito de consumo, el que se incrementa a medida que avanza la edad escolar.

Se ha descrito que en este círculo de adicción, influyen factores como la tensión crítica al paso de la adolescencia a la adultez, la búsqueda de nuevas experiencias y la aceptación social de los congéneres, que los hace una población sensible al consumo de estas sustancias a lo que contribuye a demás una baja percepción del riesgo, la que es inversamente proporcional a la edad. Es por ello que consideramos investigar a cerca de esta materia en el contexto de la adolescencia y el ambiente escolar; no solo para determinar la prevalencia del consumo de alcohol y drogas ilícitas, en estudiantes de 1º y 4º Medio de la comuna de Lautaro, sino que también para contribuir a mejorar y promover la prevención de estos hábitos en esta Comuna.

## MATERIAL Y METODO

La investigación se desarrollo con un diseño de corte transversal entre mayo y julio del 2003, y considero a estudiantes de 1º y 4º Medio de Liceos de la comuna de Lautaro, IX Región. El objetivo principal fue conocer el consumo de alcohol y droga en estos alumnos y la variación entre estos cursos. Los objetivos específicos fueron conocer si existen

<sup>(1)</sup> Departamento de Salud Pública y CIGES. Universidad de La Frontera.

<b>Variables:</b>	<b>Definición</b>
<b>Prevalencia de Vida</b>	Proporción de encuestados que declara haber consumido droga alguna vez en su vida.
<b>Prevalencia último</b>	Proporción de encuestados que declara haber consumido droga durante los 12 meses anteriores a la encuesta.
<b>Prevalencia último</b>	Proporción de encuestados que declara haber consumido droga durante el último mes.
<b>Drogas</b>	Marihuana, cocaína, pasta base y neoprén.
<b>Drogas lícitas</b>	Tabaco y alcohol (sólo en prevalencia al año).
<b>Edad</b>	Años cumplidos en el momento del estudio.
<b>Sexo</b>	Masculino-femenino.
<b>Curso</b>	I ó IV Medio

TABLA 1. VARIABLES Y SU DEFINICIÓN

diferencias en el consumo entre hombres y mujeres, y cuál es la edad del 1º consumo de alcohol y /o Droga.

Criterios de inclusión: El universo se constituyó por todos los estudiantes matriculados, de 1º y 4º Medio del Liceo Politécnico C-56 y del Liceo Científico Humanista A12 que asistan regularmente a clases, de cualquier raza o etnia. Para calcular el tamaño muestral se consideró un universo de 497 estudiantes y la prevalencia del consumo de Drogas y alcohol publicado por CONACE 2001<sup>1</sup>. Se estimó una precisión de 5.5 % con una confianza de 95% obteniendo una muestra de 192 alumnos a través del programa Epi Info 2002.

El instrumento de medición fue un cuestionario auto administrado de 22 preguntas, validado por CONACE en primera instancia, el que fue modificado y revalidado para nuestro estudio, contando con la asesoría de Orientadores e Instructores capacitados de la Comuna de Lautaro. Entre otros datos se solicitan: edad, sexo, a qué edad fue su primer consumo de droga y/o alcohol, cual es la frecuencia de consumo al año y último mes, etc. Para asegurar la objetividad de las respuestas, las encuestas se respondieron de manera anónima y en presencia de uno de los investigadores, previa obtención del consentimiento informado.

El ingreso de datos se efectuó con el programa Epi Info 2002 y el análisis de estos con el programa STATA 8.0. La comparación de las variables continuas se realizó con la prueba de t Student. Para variables cualitativas se utilizó prueba de Chi cuadrado. El nivel de significación utilizado fue de un 5%.

## RESULTADOS

### Perfil biodemográfico:

Las edades de los estudiantes fluctuaron entre, 14 y 19 años con una media de 16 años. El 64.17% corresponden a mujeres y el 35,83% a hombres. De 1º Medio corresponden 114 alumnos y 78 alumnos a 4º Medio.

### Respecto a la edad de inicio del consumo:

En relación al consumo de tabaco, la edad de inicio fluctúa entre 4 y 17 años, con una media de 12 años; el 63% inicia el consumo de tabaco antes de los 14 años y el 3.42% antes de los 6.

Del total de los alumnos que consumen alcohol, la edad de inicio de consumo fluctúa entre 7 y 18 años, con una edad media de 13 años. El 52% señala haber iniciado el consumo de alcohol entre 12 y 18 años. La edad mínima de inicio es 7 años representando el 4.9 %.media de 14 años.

VARIABLES DE CONSUMO:

**Prevalencia último año de alcohol:** Se establece que el 65.1% de los encuestados consume durante el año alcohol y el 38.14% lo consume durante el último mes, 3 de cada 5 de estos son mujeres, y no se observa variación en el número de consumidores entre primer y cuarto año medio.

**Prevalencia último año de tabaco:** Se establece que el 59.38% consume durante el año, 2 de cada 3 de estos son hombres, y no se observa variación en el número de consumidores entre primer y cuarto año medio.

**Prevalencia de vida y del último año de drogas ilícitas:** Respecto a las drogas ilícitas, el 15% de todos los encuestados señala haber probado alguna vez en su vida algún tipo de droga; el 13% ha consumido durante el año. De estos, el 21% ha consumido hace un mes. La droga que se consume con mayor frecuencia entre estos jóvenes es la marihuana, representando al 84% del total de los consumidores. El 10.94% del total de los encuestados la ha consumido durante el año. De estos, el 71.43% son hombres, y aumenta el consumo de primer a cuarto año en un 250%.

En relación al consumo de Neopren, el 6.25% consume durante el año, 3 de cada 4 son hombres, y no se observa variación en el número de consumidores entre primer y cuarto año medio. Referente a otras drogas ilícitas, como pasta base

y cocaína, se registra 1 y 3 casos de consumo respectivamente; además, en 4 casos se menciona la droga "tafón", denominando así al "Estafon", un adhesivo que se comercializa en bicicleterías y que contiene tolueno.

Cabe señalar que frente a la pregunta "¿Haz consumido algún tipo de droga o alcohol el día de hoy?" De los estudiantes que consumen droga, el 7.14%, respondió que si y de los que consumen alcohol, el 4%.

Con respecto a las interrogantes "¿Estás de acuerdo con la legalización del consumo de la marihuana?", el 67% opina que no debería legalizarse, de los cuales el 69% corresponden a mujeres, conservándose la misma tendencia en ambos cursos; y "¿Crees que las campañas publicitarias de prevención de consumo de drogas son efectivas?", el 64% opina que no lo son, de los cuales el 74% corresponde a hombres, conservándose la misma tendencia en ambos cursos.

## DISCUSION Y COMENTARIOS

Al recolectar los datos, constatamos que un pequeño porcentaje de alumnos de 1º Medio, señala desconocer la existencia de algunos tipos de droga ilícita como, éxtasis, anfetaminas o peyote. En cuanto a los alumnos de 4º cerca del 90% conoce los distintos tipos de droga y sus efectos. Consideramos que esta diferencia se debe, en parte a que los alumnos de 1º Medio, provienen en parte, de zonas rurales y

	Durante el último año		Durante el último mes	
	Número	%	Número	%
<b>Tabaco</b>	114	59,38	-	
<b>Alcohol</b>	125	65,1	73	38,14
<b>Marihuana</b>	21	10,94	-	
<b>Neopren</b>	12	6,25	-	

TABLA 2. DISTRIBUCIÓN NUMÉRICA Y PORCENTUAL DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS SEGÚN PERIODO DE TIEMPO

	Sexo Masculino		Sexo Femenino	
	Número	%	Número	%
<b>Tabaco</b>	39	65.49	74	34.51
<b>Alcohol</b>	47	37.9	77	62.1
<b>Marihuana</b>	15	71.43	6	28.57
<b>Neoprén</b>	9	75	3	25

TABLA 3. DISTRIBUCIÓN NUMÉRICA Y PORCENTUAL DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS SEGÚN SEXO, CONSIDERANDO SÓLO A LOS ESTUDIANTES CONSUMIDORES

	I Año Medio		IV Año Medio	
	Número	%	Número	%
<b>Tabaco</b>	55	48.25	59	51.75
<b>Alcohol</b>	63	50.4	62	49.6
<b>Marihuana</b>	6	28.57	15	71.43
<b>Neoprén</b>	6	50	6	50

TABLA 4. DISTRIBUCIÓN NUMÉRICA Y PORCENTUAL DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS SEGÚN CURSO, CONSIDERANDO SÓLO LOS ESTUDIANTES CONSUMIDORES

migran a la Comuna de Lautaro adquiriendo nuevas experiencias a medida que avanzan la edad escolar. Los alumnos que señalan no haber probado nunca tabaco ni alcohol, tampoco han probado drogas ilícitas.; correspondiendo en su mayoría a mujeres. En relación al consumo de tabaco, llama la atención la edad mínima de inicio de 4 años en contraste a los 17 años como edad máxima. No tenemos datos bibliográficos que determinen qué tan frecuente es el consumo de tabaco en población preescolar a nivel nacional y considerando que ésta es una comuna con gran ruralidad creemos necesario investigar en relación a este hallazgo ya que existen fundamentos de que el hábito tabáquico condiciona a una precoz adicción a Drogas y estupefacientes. Se concluye que los hombres son los que más fuman y este consumo no aumenta a medida que avanza la edad escolar.

De los alumnos que consumen alcohol, la edad mínima de inicio es de 7 años y más de la mitad de los consumidores señala haber iniciado el consumo de alcohol entre 12 y 18 años. Los resultados señalan que los que mas consumen son mujeres.

En relación al consumo de drogas, la edad de inicio es distinta según la droga siendo la marihuana la de inicio mas precoz. El 13% del total de los encuestados ha consumido algún tipo de droga ilícita durante el último. Esta cifra es menor a la encontrada en el estudio de CONACE 2001<sup>1</sup> nivel nacional, en donde la prevalencia de consumo de droga al año es de un 15%. La droga que se consume con mayor frecuencia entre estos jóvenes es la marihuana, y su consumo es principalmente de los hombres, aumentando drásticamente el consumo a medida que avanza la edad escolar. Se observa además que un alto porcentaje de la población femenina cree que el consumo de marihuana no debiera legalizarse, caso contrario a los hombres, lo cual se ve reflejado en el consumo de estas drogas. Estos jóvenes dan a conocer que las campañas de prevención de consumo de drogas no son efectivas, y en su mayoría son hombres, probablemente por una diferencia psicológica y conductual propia de la edad.

## BIBLIOGRAFIA

- 1.- Consejo Nacional de Consumo de Estupefacientes (CONACE) .Estudio Nacional de Consumo de Drogas en la Población Escolar de Chile, Noviembre 2001.
- 2.- Instituto Nacional de Estadística (INE), Censo 2002 en Bases de Datos REDATAM+G4 (<http://www.ine.cl>)
- 3.-FLORENZANO U, Ramón, SOTOMAYOR C, Patricia y OTAVAT, Magdalena. Estudio comparativo del rol de la socialización familiar y factores de personalidad en las fármaco dependencias juveniles. Rev. chil. pediatr., mayo 2001, vol.72, no.3, p.219-233.
- 4.-Alfaro, J.; Silva, Carmen Consumo de marihuana entre la juventud popular .  
En: Drogas, juventud y exclusión social .
- 5.-Amunategui U., Luis F. Prevención del consumo

- de drogas en adolescentes. -- p.177-190. -- En: Psicología preventiva : Avances recientes en técnicas y programas de prevención.
- 6.-Asún S., Domingo; Alvarado, R. Aspectos médicos y sociales del consumo de drogas . -- p.121-134. –
  - 7.-Bejarano O., Julio El fenómeno de la fármaco dependencia en el estudiante de primer ingreso a las universidades estatales de Costa Rica : Percepciones de riesgoy consumo 1992 / Hanna Carvajal M; Lizu Son Lec. – San José C.R. : IAFA, 1992. 42 p.
  - 7.-HERNANDEZ G, Guillermo, MONTINO R, Olga, KIMELMAN J, Mónica et al. Prevalencia de trastornos psiquiátricos por uso de alcohol y otras sustancias en hombres y mujeres hospitalizados en medicina interna de un hospital de Santiago de Chile. Rev. méd. Chile, jun. 2002, vol.130, no.6, p.651-660.